

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Предлагаемая программа предназначена для самостоятельной подготовки абитуриентов, поступающих на очную и заочную формы обучения, к вступительному испытанию по безопасности жизнедеятельности.

Программа содержит:

- общие требования к знаниям и умениям абитуриентов, поступающих в ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России;
- основные разделы и темы для подготовки к вступительному испытанию, а также список соответствующих вопросов, формирующих основу заданий;
- основные организационно-методические указания по проведению вступительного испытания;
- рекомендуемую литературу и электронные ресурсы для подготовки к вступительным испытаниям.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Безопасность жизнедеятельности – это комплексная дисциплина, включающая 4 раздела: «Здоровый образ жизни и охрана труда», «Правила безопасного поведения», «Первая помощь», «Гражданская оборона, защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций и пожаров».

Целью вступительного испытания – проверить знания абитуриентов по основам здорового образа жизни, охраны труда, правилам безопасного поведения, оказанию первой помощи, организации системы гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций в Российской Федерации.

Вступительное испытание проводится в виде тестирования.

Длительность вступительного испытания составляет два часа.

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

При проведении вступительного испытания категорически запрещается использование электронных носителей информации, средств связи, справочников и иных средств, не предусмотренных в ходе вступительного испытания.

Абитуриенты обязаны во время вступительного испытания выполнять общие требования организаторов. Запрещены разговоры, перемещения без разрешения организаторов и обмен информацией в любом виде. За невыполнение требований организаторы вправе удалить абитуриента без процедуры оценивания.

Решение теста оформляется на экзаменационном листе или в электронном виде. Черновик не проверяется. В случае несогласия с результатом оценивания работы возможна подача апелляции.

ОСНОВНЫЕ ЗНАНИЯ И УМЕНИЯ

На вступительном испытании поступающий в ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС должен показать знания о:

- здоровом образе жизни человека;
- здоровье и факторах, влияющих на него;
- принципах охраны труда;
- потенциальных опасностях;
- безопасном поведении человека;
- оказании первой помощи;
- видах чрезвычайных ситуаций;
- предназначении, структуре и задачах единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- системе гражданской обороны.

Содержание основных разделов:

1. Здоровый образ жизни и охрана труда

Общие понятия о здоровье.

Основы укрепления и сохранения личного здоровья.

Влияние окружающей среды на здоровье.

Режим дня, труда и отдыха.

Правила личной гигиены.

Вредные привычки: определение, виды и их влияние на общее состояние организма.

Профилактика вредных привычек и наркомании.

Принципы охраны труда.

2. Правила безопасного поведения

Безопасное поведение в бытовых условиях.

Безопасное поведение в дорожно-транспортных условиях.

Безопасное поведение в неблагоприятных экологических условиях.

Безопасное поведение в криминогенных условиях и угрозе террористического акта.

Правила выживания человека в природных условиях.

3. Первая помощь

Общие принципы оказания первой помощи при недомоганиях, травмах, ранениях, острых проявлениях заболеваний.

Виды кровотечения.

Первая помощь при кровотечениях.

Первая помощь при переломах.

Первая помощь при вывихах и растяжениях.

Транспортировка пострадавшего.

Первая помощь при угрожающих жизни состояниях.

Первая помощь при приступе стенокардии, инфаркте и инсульте.

Инфекционные заболевания: профилактика и первая помощь.

Первая помощь при ожогах и обморожениях.

Первая помощь при интоксикациях.

4. Гражданская оборона, защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций и пожаров

Чрезвычайные ситуации природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера.

Чрезвычайные ситуации биолого-социального характера.

Террористические акты.

Опасности, возникающие при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов.

Классификация чрезвычайных ситуаций.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Органы управления единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Гражданская оборона.

Задачи гражданской обороны.

Силы гражданской обороны.

Подготовка населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Основная литература:

1. Косолапова, Н. В. Безопасности жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 7-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2015. – 192 с.

2. Косолапова, Н. В. Безопасности жизнедеятельности. Учебник для учреждений начального профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. – М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 288 с.

3. Микрюков, В. Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / В. Ю. Микрюков – 6-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2014. – 288 с.

4. Сапронов, Ю. Г. Безопасности жизнедеятельности: учебник для учреждений среднего профессионального образования / Ю. Г. Сапронов – М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 336 с.

5. Шуреков В.В. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для поступающих. – Ульяновск: УИ ГА, 2019. – 228 с.

6. Организация защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: учебник. – 4-е изд., перераб. и доп. / В.А. Седнев, С.И. Воронов, И.А. Лысенко и др. – М.: Академия ГПС МЧС России, 2018. – 196 с.

7. Гражданская оборона / Издание 2-е, переработанное. МЧС России. – М.: АГЗ МЧС России, 2018.

Дополнительная литература

1. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие / под ред. В.М. Масловой. – 3 изд., перераб. и доп. - М.: Вузовский учебник: НИЦ ИНФРА-М, 2015. - 240 с.

2. Безопасность жизнедеятельности и управление рисками: Учебное пособие / Каменская Е.Н. - М.: ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2016. - 252 с.

3. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие / Морозова О.Г., Маслов С.В., Кудрявцев М.Д. - Красноярск: СФУ, 2016. - 266 с.

4. Управление гражданской защитой в чрезвычайных ситуациях. Учебное пособие. Под общей ред. Ю.Н. Тарабаева – Химки: АГЗ МЧС России, 2013. – 213 с.

5. Защита населения и территории от чрезвычайных ситуаций. Под общей ред. В.С. Артамонова – СПб: Санкт-Петербургский университет ГПС МЧС России, 2012.

6. Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций: учебное пособие / Е.П. Мазурин, Р.И. Айзман. – Москва: КНОРУС, 2018. – 398 с. – (Бакалавриат и магистратура).