



МЧС РОССИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СИБИРСКАЯ ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОТИВОПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ МИНИСТЕРСТВА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ»

П Р И К А З

04.09.2015

г. Железногорск

№ 222

Об усилении профилактической работы по предупреждению гибели и травматизма сотрудников

В целях укрепления служебной дисциплины, устранения предпосылок для возникновения причин несчастных случаев (гибели), травматизма личного состава, связанных с исполнением обязанностей службы на территории ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России (далее - Академия), нарушениями правил дорожного движения, несоблюдением правил поведения в быту, несоблюдением мер личной и общественной безопасности при проведении учебных занятий на территории Академии и с целью повышения общего уровня культуры личного состава Академии по вопросам безопасности повседневной жизнедеятельности, п р и к а з ы в а ю:

1. Руководителям структурных подразделений Академии и руководителям учебных занятий и хозяйственных работ:

обеспечить строгое выполнение комплекса организационных и технических мероприятий, направленных на обеспечение безопасных условий труда, предупреждение и устранение причин несчастных случаев, сохранение жизни и здоровья личного состава Академии, создание надежной гарантии безопасности учебного процесса, исключения случаев гибели и травматизма личного состава, а так же профессиональных заболеваний, аварий и отравлений;

приостанавливать проведение работ и учебного процесса в случаях возникновения угрозы жизни или здоровью личного состава, производить расследование обстоятельств их возникновения и незамедлительно устранять все предпосылки и обнаруженные при этом недостатки;

своевременно пересматривать должностные инструкции и инструкции по охране труда для личного состава своего подразделения, на их основе добиваться постоянного совершенствования трудовой и технологической дисциплины;

творчески использовать приемы морального и материального стимулирования личного состава, обеспечивающего трудовую и производственную дисциплину, не оставлять без внимания факты нарушения действующих нормативных актов, приказов и распоряжений по вопросам охраны труда и технике безопасности;

обратить особое внимание на обеспечение всестороннего информирования личного состава Академии о существующих опасных факторах на рабочем месте и соответствие их требованиям охраны труда и технике безопасности, персональной ответственности перед законодательством РФ за возможные нарушения производственной и других дисциплин, надлежащего применения индивидуальных и коллективных средств защиты.

2. Утвердить и ввести в действие следующие инструкции:

Инструкцию о видах инструктажей, их периодичности и формах учёта (приложение № 1);

Инструкцию о правилах поведения и по соблюдению мер и требований техники безопасности на учебных занятиях (приложение № 2);

Инструкцию о правилах поведения и соблюдении мер безопасности на территории Академии (приложение № 3);

Инструкцию о правилах поведения и соблюдении мер безопасности в быту (приложение № 4);

Инструкцию о правилах поведения и соблюдении мер безопасности при занятиях в бильярдном зале общежития (приложение № 5);

Инструкцию о правилах поведения курсантов (слушателей) Академии в общественных местах (приложение № 6);

Инструкцию о соблюдении правил дорожного движения (приложение № 7);

Инструкцию о правилах поведения и соблюдении мер безопасности при занятиях в тренажерном зале общежития (приложение № 8);

Инструкцию о соблюдении мер безопасности личного состава при гололеде и гололедице (приложение № 9);

Инструкцию по охране труда при работе на персональном компьютере (приложение № 10);

Инструкцию о порядке увольнения курсантов в город и проживания старших курсов вне расположения Академии (приложение № 11);

Инструкцию о правилах поведения и проживания в общежитии Академии (приложение № 12).

3. Ответственность исполнения приказа возложить на руководителей структурных подразделений Академии и руководителей работ.

4. Ответственность за исполнение приказа возложить на заместителя начальника Академии по служебно-боевой подготовке полковника внутренней службы Файзуллина О. Г.

ВрИД начальника Академии
полковник внутренней службы

А.А. Мельник

Виды инструктажей, их периодичность и форма учёта

Согласно Постановлению Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13 января 2003 г. № 1/29 «Об утверждении порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций» (далее – Порядок) условия, сроки и периодичность проведения инструктажей работников отдельных отраслей и организаций определяются соответствующими отраслевыми и межотраслевыми нормативными правовыми актами по безопасности и охране труда. Разделом II Порядка определены следующие виды инструктажа: вводный; первичный на рабочем месте; повторный; внеплановый; целевой.

1. Вводный инструктаж по безопасности труда проводит инженер по охране труда. Вводный инструктаж в обязательном порядке проводится для сотрудников (работников):

принимаемых на службу (работу), независимо от их образования и стажа работы;

с временными работниками, командированными, курсантами, прибывшими на производственное обучение или практику, а также учащимися в учебном заведении;

работниками сторонних организаций, выполняющих работы на выделенном участке.

О проведении вводного инструктажа делают запись в журнале регистрации вводного инструктажа с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего, а также в документе о приеме на работу или контрольном листе. Проведение вводного инструктажа с учащимися регистрируют в журнале учета учебной работы.

2. Первичный инструктаж на рабочем месте проводится до начала самостоятельной работы. Первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте до начала производственной деятельности проводит непосредственный руководитель работ по инструкциям по охране труда, разработанным для отдельных профессий или видов работ:

со всеми вновь принятыми в организацию работниками, включая временных (ст. 289 ТК РФ), сезонных (ст. 293 ТК РФ) работников, совместителей (ст. 282 ТК РФ) и надомников (ст. 310 ТК РФ);

с работниками, переведенными из другого структурного подразделения, либо работниками, которым поручается выполнение новой для них работы;

командированными работниками сторонних организаций, учащимися образовательных учреждений, проходящими производственную практику (практические занятия), и с другими лицами, участвующими в производственной деятельности организации.

От прохождения первичного инструктажа могут быть освобождены работники, не связанные с эксплуатацией, обслуживанием, испытанием, наладкой и ремонтом оборудования, использованием электрифицированного или иного инструмента, хранением и применением сырья и материалов, в соответствии с перечнем профессий и должностей, утвержденным работодателем.

4. Повторный инструктаж проходят те же работники, что прошли первичный, не реже одного раза в шесть месяцев по инструкциям, разработанным для проведения первичного инструктажа на рабочем месте.

5. Внеплановый инструктаж проводится в ряде случаев, определенных п. 2.1.6 Порядка, например при изменении технологических процессов, замене или модернизации оборудования (приспособлений, инструмента), нарушении работниками требований охраны труда, если эти нарушения создали реальную угрозу наступления тяжких последствий (несчастный случай на производстве, авария и т.п.), а так же по требованию органов надзора; при перерывах в работе - для работ, к которым предъявляются дополнительные (повышенные) требования безопасности труда, более чем 30 календарных дней, а для остальных работ - более двух месяцев.

6. Целевой инструктаж проводится с работниками при выполнении разовых работ, ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и работ, на которые оформляются наряд-допуск, разрешение или другие специальные документы, а также при проведении в организации массовых мероприятий.

Первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый и целевой инструктажи проводит непосредственный руководитель структурного подразделения, прошедший в установленном порядке обучение по охране труда и проверку знаний по охране труда. Инструктажи с обучающимися в Академии проводятся на занятиях по служебной подготовке.

Учёт всех видов инструктажей на рабочем месте ведётся в «Журнале регистрации инструктажа на рабочем месте». Форма журнала рекомендована «Правилами по охране труда в подразделениях федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы» (утверждены приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 23.12.2014 г. № 1100н).

Заместитель начальника Академии
по служебно-боевой подготовке
полковник внутренней службы



О.Г. Файзуллин

ИНСТРУКЦИЯ

о правилах поведения, соблюдении мер и требований техники безопасности на учебных занятиях

I. Общие требования безопасности

1.1. К учебным занятиям по учебным дисциплинам допускаются лица, зачисленные приказом по Академии в состав обучаемых, прошедшие предварительный (при поступлении на учебу) медицинский осмотр, имеющую установленную форму одежды, прошедшие вводный инструктаж, а так же ознакомленные с настоящей инструкцией и инструкцией по мерам пожарной безопасности и действий по ним.

1.2. Курсант (слушатель), допустивший нарушение инструкции по охране труда, может быть привлечен к дисциплинарной ответственности. Если нарушение правил охраны труда связано с причинением имущественного ущерба Академии, курсант (слушатель) несет и материальную ответственность в установленном законом порядке.

II. Требования безопасности перед началом учебных занятий

2.1. Подготовить свое рабочее место к работе, убрать посторонние предметы, не относящиеся к использованию на данной учебной дисциплине, отключить мобильный телефон и другие электронные приборы личного пользования.

2.2. Произвести визуальный осмотр рабочего места, убедиться в исправности используемой учебной мебели, электророзеток, штепсельных вилок, питающих электрошнуров и т.п.

III. Требования безопасности во время учебных занятий

3.1. Во время учебных занятий быть внимательным, осваивать профессиональную образовательную программу по специальности под руководством преподавателя, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.

3.2. Располагаться в учебных помещениях и на объектах на определенном месте при этом рабочее место должно быть оборудовано так, чтобы исключить неудобные позы и длительные статические напряжения тела.

3.3. Соблюдать обязанности обучаемых, предусмотренные Уставом Академии и правилами внутреннего распорядка.

3.4. Бережно относиться к имуществу Академии во избежание его порчи и получения травм от его физического воздействия.

3.5. На практических занятиях осуществлять передвижение по команде (разрешению) преподавателя (руководителя занятия) по утверждённому маршруту на безопасной дистанции и интервалах.

3.6. Докладывать преподавателю (руководителю занятия) о причинах, мешающих освоению профессиональной образовательной программы.

3.7. Строго соблюдать меры и требования техники безопасности, предусмотренные при изучении учебной дисциплины и указанные преподавателем (руководителем занятия).

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности в электропроводке (запах гари, дым) в учебном помещении необходимо отключить все электроприборы от сети. **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** пытаться самостоятельно устранить причину неисправности, об этом необходимо сообщить преподавателю (руководителю занятия).

4.2. Уметь эвакуироваться в случае возникновения пожарной и техногенной опасности, при этом оказать помощь в эвакуационных мероприятиях при необходимости окружающим.

V. Требования безопасности по окончании работ

5.1. Привести в порядок свое рабочее место, задвинуть стул.

5.2. Покинуть учебное помещение по команде (разрешению) преподавателя (руководителя занятия) по утверждённому маршруту на безопасной дистанции и интервалах.

5.3. Следовать командам своего командира (старшего).

Заместитель начальника Академии
по служебно-боевой подготовке
полковник внутренней службы



О.Г. Файзуллин

ИНСТРУКЦИЯ **о правилах поведения и соблюдении мер безопасности** **на территории Академии**

I. Находясь на территории Академии, курсант (слушатель) обязан:

1.1. Строго и неукоснительно соблюдать личную и служебную дисциплину, а также установленные правила поведения.

1.2. Следовать к месту проведения учебных занятий или хозяйственных работ только указанными маршрутами.

1.3. Передвигаться в составе групп и одиночно по этажам и лестницам учебных корпусов согласно правилам движения (правило правой руки), при этом ручная кладь должна находиться в левой руке.

1.4. При встрече со старшим начальником в учебных корпусах на прямой марше движения, прекратить движение, принять строевую стойку и, повернувшись в сторону начальника, выполнить воинское приветствие. На лестничном марше: прекратить движение, повернувшись в сторону начальника принять строевую стойку.

1.5. Быть корректным и вежливым в поведении с окружающими. При входе в помещение или выходе из него уступать дорогу старшим по званию, профессорско-преподавательскому составу, работникам женского пола, другим сотрудникам Академии.

1.6. Иметь аккуратный и опрятный внешний вид, строго соблюдать правила ношения формы одежды и личной гигиены. Юноши должны быть побриты и аккуратно пострижены, девушки должны носить темного цвета заколки для волос, бант установленного образца и иметь аккуратную прическу.

1.7. Передвигаясь по территории Академии в составе подразделения выполнять воинское приветствие:

начальнику Академии и его заместителям;
прямым и непосредственным начальникам.

II. На территории Академии курсанту (слушателю) запрещено:

2.1. Нарушать установленный порядок ношения форменной и другой установленной формы одежды.

2.2. Носить гражданскую форму одежды в рабочие дни без соответствующего разрешения руководства (за исключением выходных и праздничных дней при убытии в увольнение с соблюдением делового, строгого стиля).

2.3. Допускать совместное ношение элементов форменной одежды с гражданской одеждой.

2.4. Отращивать бороду и бакенбарды, наносить татуировки и делать пирсинг.

2.5. В служебное время носить украшения и ювелирные изделия (серьги, браслеты, перстни, кольца и т.п.), которые могут стать причиной травмы при исполнении обязанностей службы.

2.6. Вести неслужебные телефонные переговоры в часы учебных занятий, в движении, находясь в строю.

2.7. Передвигаться по плацу Академии кроме, как для выполнения учебной программы, поддержания на нем установленного внутреннего порядка.

2.8. Передвигаться по центральной лестнице учебного корпуса №1.

2.9. Держать руки в карманах, сидеть в присутствии командира (начальника) без его разрешения.

2.10. Употреблять спиртосодержащую и алкогольную продукцию, пиво и напитки, изготавливаемые на их основе.

2.11. Употреблять и хранить все виды наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов. (Указанные в пункте 2.11. деяния влекут административную и уголовную ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации).

2.12. Проносить на территорию Академии и хранить огнестрельное, пневматическое (в том числе спортивное), травматическое и холодное оружие.

2.13. Курить на территории Академии.

2.14. Мусорить на территории Академии, нарушать установленный общепринятый порядок поведения и употреблять жевательную резинку в учебное и служебное время.

2.15. Совершать действия, угрожающие собственной и общественной безопасности:

вскрывать электрощиты во избежание травм от удара электрическим током;

пользоваться неисправными и пожароопасными установками, не сертифицированными приборами отопления и освещения и т.п.;

самостоятельно принимать меры по ремонту электро- водо приборов и узлов;

оставлять без присмотра включенные электроприборы и оборудование;

сушить одежду и обувь на нагревательных приборах, на подоконниках;

использовать не по назначению первичные средства пожаротушения;

пользоваться легковоспламеняющимися веществами при уборке помещений;

выбрасывать из окон зданий (помещений) какие бы то ни было предметы;

использовать без указания командира (начальника, руководителя работ) электро- и бензоинструмент.

Заместитель начальника Академии
по служебно-боевой подготовке
полковник внутренней службы



О.Г. Файзуллин

ИНСТРУКЦИЯ

о правилах поведения и соблюдении мер безопасности в быту

I. Курсант (слушатель) обязан:

1.1. Соблюдать санитарный режим проживания в помещениях, полевых лагерях, поддерживать в них чистоту и порядок.

1.2. Соблюдать правила личной гигиены, мыть руки перед приемом пищи.

1.3. Аккуратно пользоваться колющими и режущими предметами (иглы, ножи, инструменты и т.п.) при выполнении хозяйственных, оформительских работ.

1.4. Перед использованием электрооборудования внимательно изучить инструкцию по эксплуатации и удостовериться в том, что оно находится в исправном техническом состоянии.

1.5. Исключить использование электроприборов при принятии водных процедур в ванной, душевой комнатах.

1.6. Быть чрезвычайно аккуратным при использовании бытовой химии (порошки, чистящие и моющие средства, и т.д.); в случае попадания её на кожный покров или в глаза, тщательно промыть большим количеством воды, при необходимости – обратиться за медицинской помощью в медицинскую часть Академии.

1.7. Соблюдать меры личной безопасности при нахождении на балконах (лоджиях) квартир.

1.8. При сильных порывах ветра плотно закрывать окна и двери в помещениях во избежание получения травм вследствие возможного повреждения стекла.

1.9. Перед выходом из жилого помещения (квартиры) необходимо удостовериться в том, что в помещении выключены: свет, электрооборудование, газ, водопроводные краны.

1.10. В вечернее и ночное время соблюдать правила тишины.

1.11. Не создавать конфликтных ситуаций и избегать ссор с соседями по месту проживания, при возникновении конфликтных ситуаций доложить непосредственному начальнику (командиру).

1.12. При возникновении экстренных или криминогенных ситуаций, связанных с причинением вреда здоровью и угрозой жизни человека, немедленно сообщить в правоохранительные органы по телефону «02» и своему непосредственному начальнику (командиру).

II. Курсанту (слушателю) запрещено:

2.1. Заниматься всеми видами предпринимательской деятельности, за исключением творческой и научной работой.

2.2. Употреблять ненормативную и нецензурную лексику в повседневном общении с окружающими.

2.3. Прикасаться к обнаруженным взрывоопасным или неопознанным предметам.

2.4. Без разрешения руководства Академии находиться вне мест проживания после 23:00 часов.

Заместитель начальника Академии
по служебно-боевой подготовке
полковник внутренней службы



О.Г. Файзуллин

ИНСТРУКЦИЯ

о правилах поведения и соблюдении мер безопасности при занятиях в бильярдном зале общедоступа

I. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям в бильярдном зале допускаются курсанты (слушатели), прошедшие инструктаж по безопасным приемам проведения занятий с бильярдным оборудованием.

1.2. При проведении занятий в бильярдном зале возможно воздействие на курсантов (слушателей) следующих опасных факторов:

травмы при неправильном использовании бильярдного оборудования;
физическое воздействие инвентаря на организм.

1.3. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по мерам безопасности, привлекаются к дисциплинарной ответственности.

II. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Проверить бильярдный стол, кий, лузы, целостность шаров.

2.2. Надеть обувь с нескользкой подошвой.

2.3. Проверить визуально исправность светового оборудования.

III. Требования безопасности во время занятий

3.1. Не выполнять упражнения с неисправным бильярдным оборудованием.

3.2. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования бильярдного оборудования, учитывая его конструктивные особенности.

3.3. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

3.4. Запрещается играть в вечернее время на неосвещенном столе.

3.5. Запрещается садиться на бильярдные столы и ставить на них посторонние предметы.

3.6. Запрещается использовать оборудование для бильярда и инвентарь не по прямому назначению.

3.7. Запрещается ставить кий на излом (в случаях не использования кий ставится в киевницу или кладется ровно на поверхность стола).

3.8. Запрещается самостоятельно производить ремонт предметов бильярда и передавать их в пользование другим лицам.

3.9. Запрещается пользоваться открытым огнем, применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся предметы.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности в работе с бильярдным оборудованием или его поломке, прекратить занятия, сообщить об этом непосредственному начальнику (командиру).

4.2. При получении курсантом (слушателем) травмы немедленно прекратить занятие и сообщить об этом ответственному офицеру по курсу.

V. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Привести в исходное положение все бильярдное оборудование, проверить его исправность, оставить за собой установленный внутренний порядок.

5.2. Проветрить бильярдный зал.

Заместитель начальника Академии
по служебно-боевой подготовке
полковник внутренней службы



О.Г. Файзуллин

ИНСТРУКЦИЯ **о правилах поведения курсантов (слушателей) Академии** **в общественных местах**

I. Курсант (слушатель) Академии обязан:

1.1. Строго соблюдать требования Кодекса чести, быть вежливыми и корректными в обращении с окружающими, демонстрируя примерное поведение и высокий уровень культуры, не допускать конфликтов с окружающими.

1.2. Находясь в общественных местах, быть дисциплинированным и иметь опрятный внешний вид, при нахождении в форме - строго соблюдать правила ношения форменной одежды.

1.3. При проезде в общественном транспорте уступать места пожилым людям, инвалидам и гражданам с детьми.

1.4. При необходимости оказания помощи пожилым людям, инвалидам и гражданам, в ней нуждающимся, соблюдать меры личной безопасности.

1.5. В целях соблюдения личной безопасности избегать сомнительных знакомств; изучить территорию, прилегающую к месту проживания, заранее продумать маршрут следования до места службы (работы, учебы), магазинов и мест проведения досуга.

1.6. Избегать передвижения по плохо освещенным улицам, проходных дворов, арок, безлюдных и других потенциально опасных криминогенных мест. В случае возникновения опасности необходимо привлечь внимание прохожих.

1.7. В случае совершения нападения по возможности запомнить приметы правонарушителей (марку и номер автомобиля). По факту нападения необходимо обратиться в органы правопорядка. При возникновении экстренной ситуации курсанты и слушатели обязаны немедленно сообщить о произошедшем руководству курса и факультета.

II. Курсантам (слушателям) Академии запрещается:

2.1. Организовывать общественно-политические акции, участвовать в несанкционированных митингах протеста, шествиях, пикетированиях и т.п.

2.2. Выражаться нецензурной бранью, оскорбительно приставать к гражданам или совершать другие противоправные действия, демонстративно нарушающие общественный порядок и спокойствие.

2.3. Распивать алкогольную и спиртосодержащую продукцию на улицах, стадионах, скверах, парках, в транспортных средствах общего пользования, в других общественных местах, а также появляться в общественных местах в состоянии опьянения.

2.4. Категорически запрещается употребление (применение) наркотических средств или психотропных веществ либо потребление иных одурманивающих веществ.

2.5. Курить на ходу и в местах, не предназначенных для курения.

2.6. Посещать залы игровых автоматов, казино, играть в азартные игры.

2.7. Категорически запрещается ношение, использование и хранение огнестрельного и холодного оружия, за исключением случаев, разрешенных законодательством РФ.

2.8. Принимать от незнакомых лиц посылки, конверты и прочие предметы с целью передачи другим лицам.

2.9. Находиться в общественных местах после 23.00 часов.

III. Курсанты (слушатели) Академии обязаны:

3.1. Находясь в общественных местах, иметь при себе удостоверение личности и памятку, содержащую информацию о контактных телефонах руководства курса и факультета.

3.2. Быть внимательным по отношению к своим личным вещам, документам и т.д. Стремиться переносить документы, денежные средства, ценные бумаги и т.п. во внутренних карманах одежды, во избежание случаев их утери, кражи.

3.3. В случае возникновения предпосылок угрозы личной и общественной безопасности обратиться за помощью по телефонам оказания экстренной помощи:

при пожаре	- «101»;
скорая медицинская помощь	- «103»
полиция	- «102»;
единый номер вызова экстренных оперативных служб	- «112».

Заместитель начальника Академии
по служебно-боевой подготовке
полковник внутренней службы



О.Г. Файзуллин

ИНСТРУКЦИЯ **о соблюдении правил дорожного движения**

I. Обязанности пешеходов

1.1. Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам. Пешеходы, перевозящие или переносящие громоздкие предметы, а также лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя, могут двигаться по краю проезжей части, если их движение по тротуарам или обочинам создает помехи для других пешеходов.

При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой - по внешнему краю проезжей части).

При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств. Лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя, ведущие мотоцикл, мопед, велосипед, в этих случаях должны следовать по ходу движения транспортных средств.

При движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.

1.2. Движение организованных пеших колонн по проезжей части разрешается только по направлению движения транспортных средств по правой стороне не более чем по четыре человека в ряд. Спереди и сзади колонны с левой стороны должны находиться сопровождающие с красными флажками, а в темное время суток и в условиях недостаточной видимости - с включенными фонарями: спереди - белого цвета, сзади - красного.

Группы курсантов разрешается водить только по тротуарам и пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - и по обочинам, но лишь в светлое время суток и только в сопровождении взрослых.

1.3. Пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии - на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

1.4. В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии - транспортного светофора.

1.5. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен. При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы, кроме того, не должны создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

1.6. Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулирущика).

1.7. При приближении транспортных средств с включенным синим проблесковым маячком и специальным звуковым сигналом пешеходы обязаны воздержаться от перехода проезжей части, а находящиеся на ней должны уступить дорогу этим транспортным средствам и незамедлительно освободить проезжую часть.

1.8. Ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии - на тротуаре или обочине. В местах остановок маршрутных транспортных средств, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

При движении через проезжую часть к месту остановки маршрутного транспортного средства или от него пешеходы должны руководствоваться требованиями пунктов 1.4 - 1.7 данной инструкции.

II. Правила обеспечения безопасного передвижения по дорогам организованных групп людей

2.1. Порядок построения группы людей для следования по дорогам.

2.1.1. При проведении любых прогулок или экскурсий с людьми при общем количестве в группе свыше 15 человек, должно быть не менее 2 ответственных, заранее прошедших инструктаж у руководителя учреждения о мерах безопасности на дороге. Ответственные проводят инструктаж группы.

2.1.2. Один из ответственных является старшим. Старший сопровождающий идёт впереди группы, а второй позади (замыкает колонну). В случае, когда сопровождающий один, он должен находиться позади группы, чтобы постоянно видеть всех людей.

2.1.3. Каждый сопровождающий должен иметь красный флажок.

2.2. Порядок следования по тротуарам или обочинам дорог.

2.2.1. В населенных пунктах группа движется шагом по тротуарам или пешеходной дорожке, придерживаясь правой стороны.

2.2.2. При отсутствии тротуара и пешеходных дорожек разрешается движение группы по левой обочине дороги навстречу движения транспортных средств, но только в светлое время суток. При движении по обочине дороги, независимо от численности группы, должно быть два сопровождающих. При этом несут два флажка: один в голове группы, другой – сзади.

2.2.3. При движении по загородным дорогам сопровождающие в голове группы и в ее конце идут с красным флажком.

2.2.4. Выбирать маршрут следует таким образом, чтобы он имел как можно меньше переходов через проезжую часть.

2.3. Порядок перехода проезжей части.

2.3.1. Перед началом перехода необходимо остановить направляющую пару, чтобы группа сгруппировалась.

2.3.2. Переходить проезжую часть разрешается только в местах, обозначенных разметкой или дорожным знаком «Пешеходный переход», а если их нет, то на перекрестке по обочине тротуара.

2.3.4. На регулируемых перекрестках можно начинать переход только по разрешающему сигналу светофора или при регулировке, предварительно убедившись о том, что весь транспорт остановится.

2.3.5. Вне населенных пунктов, при отсутствии обозначенных пешеходных переходов, дорогу следует проходить только под прямым углом к проезжей части и в местах, где дорога просматривается в обе стороны при условии отсутствия приближающегося транспорта. Переход дороги с группой в зоне ограниченной видимости, когда возможно внезапное движение транспорта, **ЗАПРЕЩЕН!**

2.3.6. Перед началом перехода сопровождающий должен выйти на проезжую часть с поднятым флажком, чтобы привлечь внимание водителей и только после этого, убедившись, что все автомобили остановились, можно начинать переход группы.

2.3.7. Если группа не успела закончить переход к моменту появления транспорта на близком расстоянии, сопровождающий дополнительно предупреждает водителя поднятием красного флажка, становясь лицом к движению транспорта.

2.3.8. При переключении сигнала светофора на запрещающий группа должна закончить переход проезжей части. Сопровождающий должен подать знак флажком водителям транспортных средств.

III. Обязанности пассажиров

3.1. Пассажиры обязаны:

при поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутыми ими, а при поездке на мотоцикле - быть в застегнутом мотошлеме;

посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки транспортного средства.

Если посадка и высадка невозможна со стороны тротуара или обочины, она может осуществляться со стороны проезжей части или условия, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

3.2. Пассажирам запрещается:

отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;

при поездке на грузовом автомобиле с бортовой платформой стоять, сидеть на бортах или на грузе выше бортов;

открывать двери транспортного средства во время его движения.

Курсанты (слушатели) Академии в своей повседневной деятельности выполняют обязанности участников дорожного движения только в качестве ПЕШЕХОДОВ.

Курсантам (слушателям) на период обучения в Академии ЗАПРЕЩАЕТСЯ УПРАВЛЯТЬ АВТОМОБИЛЬНЫМ (МОТОЦИКЛЕТНЫМ) ТРАНСПОРТОМ, за исключением случаев практического вождения с инструктором на курсах подготовки водителей (автошколах).

Заместитель начальника Академии
по служебно-боевой подготовке
полковник внутренней службы



О.Г. Файзуллин

ИНСТРУКЦИЯ **о правилах поведения и соблюдении мер безопасности** **при занятиях в тренажерном зале общежития**

I. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям в тренажерном зале допускаются курсанты (слушатели), не имеющие медицинских ограничений на занятиях физической культурой и спортом, ознакомленные по безопасным приемам проведения занятий на тренажерах и со спортивным инвентарем. Запрещается приступать к занятиям в зале лицам, имеющим освобождение от физических нагрузок по состоянию здоровья, а также общие симптомы физической усталости.

1.2. При проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействие на курсантов (слушателей) следующих опасных факторов:

травмы при проведении занятий на неисправных, непрочно установленных и не закрепленных тренажерах;

травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха;

травмы вследствие не соблюдения дистанции и интервалов между занимающимися в тренажерном зале;

травмы вследствие обрушения зеркал и другого навесного оборудования (телевизора) размещенных на стенах зала.

1.3. Тренажерный зал должен быть оснащен медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.4. Во время занятий в тренажерном зале курсанты (слушатели) должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.6. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по мерам безопасности, привлекаются к дисциплинарной ответственности.

II. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Убедиться в готовности тренажерного зала к занятиям (наличие мест для занятия), соответствие санитарно-гигиенических норм.

2.2. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой. Запрещается заниматься с обнаженным торсом, использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви (сланцах).

2.3. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висюльки серыги и т.п.), убрать из карманов колющие и другие посторонние предметы.

2.4. Проверить исправность и надежность установки и крепления используемых грузов тренажеров.

III. Требования безопасности во время занятий

3.1. Соблюдать дисциплину, установленные режимы занятий и отдыха, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.

3.2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочных установленных и ненадежно закрепленных тренажерах.

3.3. Не допускать перегрузку тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

3.4. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Запрещено сходиться с тренажера до полной остановки ленты.

3.5. Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнера.

3.6. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров.

3.7. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся.

3.8. При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом, страховкой со стороны партнера.

3.9. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности.

3.10. С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.

3.11. Упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 1,5-2 метров от стекла и зеркал.

3.12. Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.

3.13. Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными (мокрыми) руками. (Во избежание выскальзывания инвентаря из рук и его падения).

3.14. Запрещается прием и хранение пищи в зонах, предназначенных для тренировок.

3.15. Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств.

3.16. Запрещается ставить что бы то ни было на тренажеры, подключенные к электросети.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности (надрыв троса, механические повреждения) в работе тренажера или его поломке, прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом непосредственному начальнику (командиру). Занятия

продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

4.2. При получении курсантом (слушателем) травмы, наступления плохого самочувствия необходимо немедленно прекратить тренировку и сообщить об этом ответственному офицеру по курсу.

V. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.

5.2. Привести в исходное положение все тренажеры, проверить их исправность.

5.3. Проветрить тренажерный зал и провести влажную уборку зоны тренировки.

Заместитель начальника Академии
по служебно-боевой подготовке
полковник внутренней службы



О.Г. Файзуллин

ИНСТРУКЦИЯ

о правилах соблюдении мер безопасности при гололеде и гололедице

Гололед – это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы при замерзании переохлажденного дождя и мороси (гумана). Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 0°C до минус 3°C. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

Гололедица – это лед или слой снега, утрамбованный до твердого состояния и образующий скользкую поверхность. Гололедица возникает там, где перед заморозками стояла вода, или там, где из-за движения транспорта либо большого количества пешеходов выпавший снег уплотняется. Пешехода при гололеде подстерегают две опасности – поскользнуться и упасть или попасть под автомобильный транспорт. С наступлением холодов растет количество уличных травм: ушибы, вывихи и переломы.

Чтобы уменьшить вероятность получения травмы, курсантам (слушателям) необходимо соблюдать следующие правила поведения:

обходить все места с наклонной поверхностью;

визуально определять безопасный маршрут движения; если ледяную поверхность обойти невозможно, то двигаться на ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками, при этом быть предельно внимательным и в готовности сгруппироваться при падении;

носить нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе, отказаться от высоких каблуков;

наступать на всю подошву, ноги расслабить в коленях;

быть предельно внимательным на проезжей части дороги, не торопиться;

руки иметь свободными, избегать ношения тяжелых сумок;

если Вы поскользнулись, постарайтесь упасть на бок, чтобы перскатившись, смягчить удар о землю;

при падении не пытайтесь спасти вещи, которые несёте в руках, не торопитесь подняться, осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих помочь Вам при необходимости;

передвигаясь по скользкому участку, ЗАПРЕЩАЕТСЯ бежать, прыгать, держать руки в карманах, разговаривать по телефону.

При получении курсантом (слушателем) травмы необходимо сообщить об этом непосредственному начальнику (командиру).

Заместитель начальника Академии
по служебно-боевой подготовке
полковник внутренней службы



О.Г. Файзуллин

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при работе на персональном компьютере

I. Общие положения

1.1. К работе на персональном компьютере допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие предварительный (при поступлении на работу) медицинский осмотр, выполняющие требования правил по эксплуатации конкретного персонального компьютера (далее ПК), ознакомленные с настоящей инструкцией по пожарной безопасности.

1.2. Курсант (слушатель), допустивший нарушение инструкции по охране труда, может быть привлечен к дисциплинарной ответственности. Если нарушение правил охраны труда связано с причинением имущественного ущерба Академии, курсант (слушатель) несет и материальную ответственность в установленном законом порядке.

1.3. В помещениях, где проводятся работы на ПК, необходимо создать оптимальные условия зрительной работы. Освещенность рабочего места при смешанном освещении (в горизонтальной плоскости в зоне размещения клавиатуры и рабочих документов) должна быть в пределах от 300 до 500 Лк. Основной поток естественного света должен быть слева, солнечные лучи и блики не должны попадать в поле зрения работающего и на экраны видеомониторов.

1.4. Монитор ПК должен находиться на расстоянии 50-70 см от глаз оператора и иметь антибликовое покрытие. Покрытие должно также обеспечивать снятие электростатического заряда с поверхности экрана, исключать искрение и накопление пыли.

1.5. Нельзя загромождать заднюю стенку системного блока или ставить ПК вплотную к стене, это приводит к нарушению охлаждения системного блока и его перегреву.

1.6. Режим работы и отдыха должен зависеть от характера выполняемой работы. При вводе данных, редактировании программ, считывании информации с экрана непрерывная продолжительность работы с ПК не должна превышать 4 часа за рабочий день при 8-ми часовом рабочем дне. Через каждый час работы необходимо делать перерывы на отдых по 5-10 минут или по 15-20 минут каждые два часа работы.

1.7. Для снятия общего утомления во время перерывов необходимо проводить физкультурные паузы, включающие упражнения общего воздействия, улучшающие функциональное состояние нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем, а также улучшающих кровообращение, снижающих мышечное утомление.

II. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Подготовить свое рабочее место к работе, убрать посторонние предметы.
- 2.2. Произвести визуальный осмотр ПК, убедиться в исправности электрических розеток, штепсельных вилок, питающих электрошнуров.
- 2.3. Включить ПК в сеть 220В, при этом штепсельную вилку держать за корпус.

III. Требования безопасности во время работы

- 3.1. Во время работы быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.
- 3.2. Рабочее место должно быть оборудовано так, чтобы исключать неудобные позы и длительные статические напряжения тела.
- 3.3. При работе на ПК должна быть исключена возможность одновременного прикосновения к оборудованию и к частям помещения или оборудования, имеющим соединение с землей (радиаторы батарей, металлоконструкции).
- 3.4. Во время работы нельзя класть на монитор бумаги, книги и другие предметы, которые могут закрыть его вентиляционные отверстия.
- 3.5. ЗАПРЕЩАЕТСЯ оставлять без присмотра включенное оборудование; вскрывать устройства ПК.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в ПК необходимо отключить ПК от сети. ЗАПРЕЩАЕТСЯ пытаться самостоятельно устранить причину неисправности, об этом необходимо сообщить в соответствующие службы технического обслуживания.
- 4.2. В случае загорания электропровода или ПК немедленно отключить его от сети, сообщить об этом в Дежурную часть Академии по телефону 55-02 и приступить к тушению пожара углекислотным или порошковым огнетушителем.
- 4.3. ЗАПРЕЩАЕТСЯ применять пенные огнетушители для тушения электропроводок и оборудования под напряжением, так как пена - хороший проводник электрического тока.
- 4.4. В случае поражения курсанта (слушателя) электрическим током оказать первую помощь пострадавшему, обратиться в медицинскую часть или вызвать врача.

V. Требования безопасности по окончании работ

- 5.1. Отключить ПК от сети, штепсельную вилку при этом держать за корпус. ЗАПРЕЩАЕТСЯ отключать ПК за шнур электропитания. При отключении ПК со съемным шнуром питания сначала необходимо отключить вилку от розетки, а затем отключить питающий шнур от ПК.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Чистку ПК от пыли необходимо производить только после отключения ПК от сети.

Заместитель начальника Академии
по служебно-боевой подготовке
полковник внутренней службы



О.Г. Файзуллин

ИНСТРУКЦИЯ

о порядке увольнения курсантов в город и проживания старших курсов вне расположения Академии

1. Курсанты вправе свободно передвигаться в расположении Академии и в пределах ЗАТО г. Железногорск, в который они уволены из расположения Академии. Выезд курсантов за пределы ЗАТО г. Железногорск осуществляется по согласованию с руководством Академии по команде – через рапорт.

2. Курсант имеет право на одно увольнение в неделю из расположения Академии. При этом увольнение курсантов регулируется между подразделениями факультета, с тем, чтобы не снижались качество выполнения служебно-боевых задач и готовность к приведению Академии в установленные режимы функционирования.

Курсанты первого года обучения увольняются из расположения Академии после приведения их к присяге.

3. Увольнение курсантов из расположения Академии проводится в дни и часы, установленные распорядком дня; с разрешения начальника факультета начальник курса может предоставить курсанту увольнение по уважительной причине и в другие дни недели после учебных занятий до отбоя.

Увольнение производится в порядке очередности. Очередность увольнения ведут командиры учебных групп. За несение службы в суточном наряде в выходные и праздничные дни увольнение не предоставляется.

4. За разрешением на увольнение курсанты обращаются к своим непосредственным начальникам.

Командиры учебных групп списки на увольнение курсантов, подписанные командирами взводов, представляют начальнику курса, при этом докладывают об успехах и недостатках в учёбе и дисциплине курсантов, после чего начальник курса принимает решение об увольнении.

На основании принятого решения старшина курса составляет список увольняемых за курс.

5. В назначенный распорядком дня час дежурный по курсу выстраивает увольняемых и докладывает старшине курса или курсовому офицеру.

Старшина курса осматривает увольняемых, проверяет, хорошо ли они выбриты и подстрижены, состояние и подгонку их обмундирования и обуви, знание ими правил воинского приветствия, поведения на улице и в других общественных местах. Затем старшина выдает увольняемым увольнительные записки или вкладыши к служебным удостоверениям, разрешающие нахождение вне расположения Академии. Дежурный по курсу записывает их в книгу увольняемых и представляет дежурному по Академии. Дежурный по Академии про-

веряет наличие увольняемых согласно списка за курс, сверяет с книгой увольняемых и в списке делает отметку о времени убытия в увольнение.

Курсанты, увольняемые из расположения Академии, должны иметь при себе служебное удостоверение.

6. По возвращении из увольнения курсанты прибывают к дежурному по Академии и докладывают о прибытии. Дежурный по Академии делает отметку в списке о времени прибытия. Затем они следуют в подразделение к дежурному по курсу, сдают ему увольнительные записки (вкладыши) и докладывают своему непосредственному начальнику. Например: «Говариш сержант. Рядовой Рыбаков из увольнения прибыл. Во время увольнения замечаний не имел (или имел такие-то замечания от такого-то)».

Если курсант прибывает в подразделение после отбоя, он докладывает непосредственному начальнику на следующий день до утреннего осмотра.

Дежурный по курсу в книге увольняемых отмечает время прибытия возвратившихся из увольнения и сдает увольнительные записки (вкладыши) старшине курса.

7. Курсанты, имеющие неудовлетворительные оценки, по разрешению начальника курса, могут быть уволены в воскресенье (или другой не рабочий день) после обязательных дополнительных занятий.

8. Решением руководства Академии предоставляется право проживать вне расположения Академии:

курсантам третьего и четвертого курсов, состоящим в законном браке;

курсантам третьего и четвертого курсов, имеющим отличные показатели в учебе, положительно характеризующимся по службе, принимающим активное участие в общественной жизни Академии, а также в спортивной и научной работе.

Заместитель начальника Академии
по служебно-восвой подготовке
полковник внутренней службы



О.Г. Файзуллин